

Beleidsstuk Gezonde Schoolkantine 2020-2021

De OSG West-Friesland heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen.

Wij vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen tijdens de lessen biologie (waarin de verschillende- en benodigde kerndoelen omtrent voeding verankerd zijn in het lesprogramma) over gezond eten en gezond te kiezen. Ook het jaarlijks terugkerende Nationaal Schoolontbijt in de brugklassen vergroot hun kennis. In de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Om deze reden werken we op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het [Voedingscentrum](#).

We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan;

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes;

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

De kantine stimuleert water drinken;

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden hygiënische watertappunten of flesjes water. Tevens worden waterflesjes tijdens de reguliere lessen toegestaan.

Wij hebben in 2020 de Gouden Gezonde Schoolkantine schaal behaald.
Onze kantine;

- Bestaat voor meer dan 80% uit betere keuzes en minder dan 20% uitzonderingen bij het uitgestalde aanbod én bij de automaten
- Voldoet aan 100% van de uitstralingspunten
- Biedt groente en fruit aan
- Water drinken wordt gestimuleerd

De OSG West-Friesland werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine

Samen met onze cateraar/kantinemedewerker zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de directie.



